

**Coaching et accompagnement d'équipes**

**FAISONS DE LA *REPRISE*  
L'OPPORTUNITÉ DE *GRANDIR***

**Agnès Strack-Perdrix**

**Tel: +33 6 08 43 68 48 / +41 78 763 36 74**

**Mail: [agnes.strack.perdrix@gmail.com](mailto:agnes.strack.perdrix@gmail.com)**

A photograph of a modern building with a large window. The window looks out onto a desert landscape with rolling sand dunes under a clear blue sky. In the foreground, there are dense, low-lying bushes with small pinkish-red flowers. The building's facade is made of light-colored, textured panels. The overall scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**FIN D'UN ANCIEN MONDE,  
EMERGENCE D'UN *NOUVEAU* MONDE?**

**« Vint le moment où il ne fût plus possible de revenir à *la normale*,  
car il devint clair que *la normale* était ce qui avait généré le  
problème que l'on essayait de résoudre »**

*Auteur inconnu (traduit de l'anglais par Isabelle Padovani)*



***Prendre le temps d'une respiration profonde***

## **Notre proposition**

À l'issue de cette période totalement inédite de confinement et face à un futur aussi incertain que propice à l'émergence de la créativité; nous proposons à **vos équipes** et à **vous-même** de **prendre le temps** d'une **respiration profonde** avant de vous lancer à corps perdu dans la frénésie d'hier.

*Comme pour faire un point sur vous-même!*

*Comme pour aérer une pièce après l'hiver pour y faire rentrer un air nouveau!*

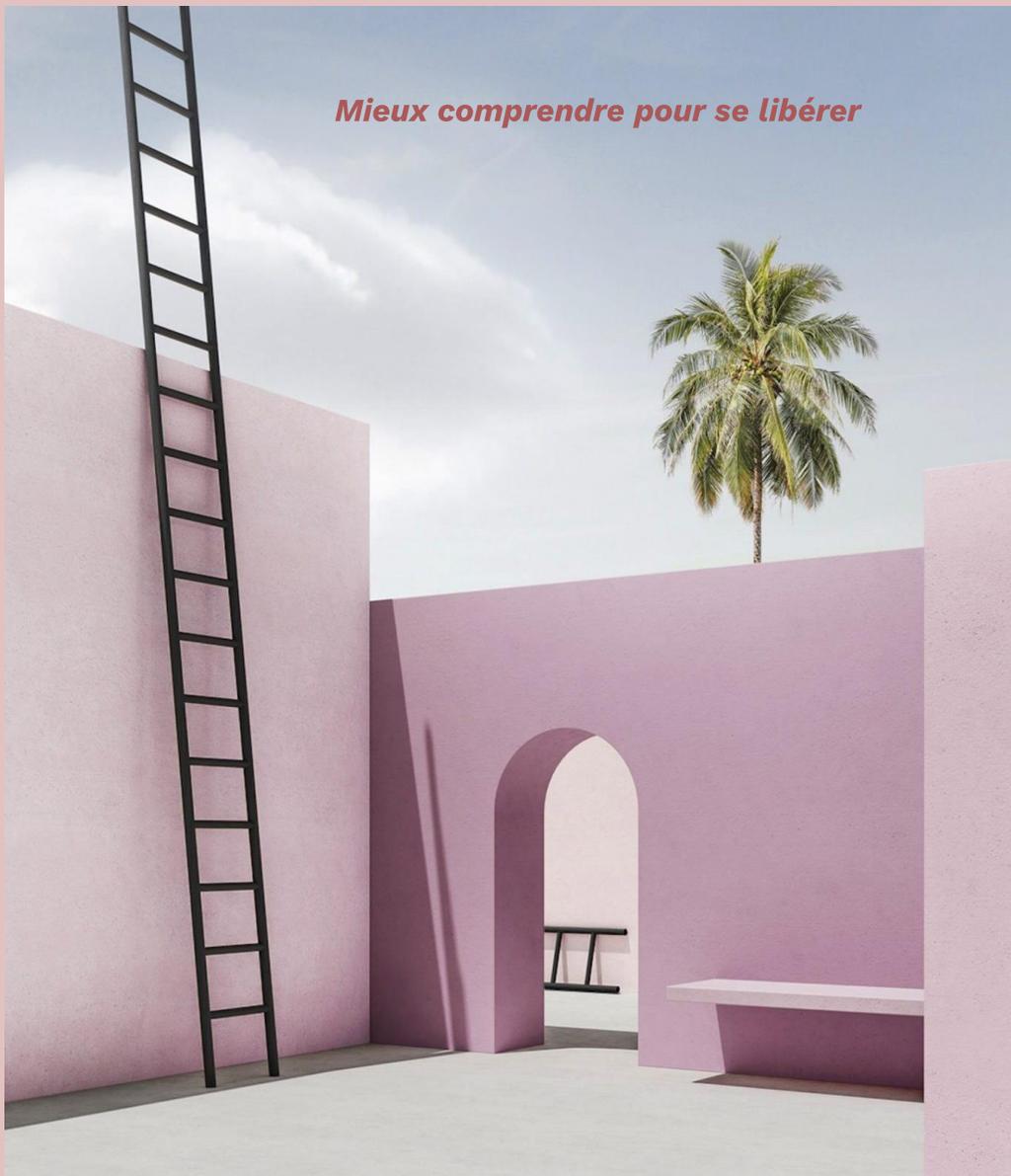
*Comme pour injecter de l'oxygène dans un système fatigué par le trop-plein d'hier!*

*Comme pour prendre un nouveau départ!*

**Le principe**, est d'inviter votre équipe à redémarrer sur des bases de **communication renouvelées**.

**Le but**, est de pouvoir continuer à s'engager d'une manière soigneusement **ajustée aux besoins et à l'état émotionnel actuels de chacun** : de l'équipe, de ses interlocuteurs, de ses partenaires, de ses clients, de ses fournisseurs...

*Mieux comprendre pour se libérer*



## Notre mandat en 5 points

1. Accompagner chacun et l'équipe à prendre conscience puis à exprimer ses rancunes, ses frustrations, ses colères, liées au passé dans le but de s'en libérer.

*Oser formuler ses craintes*

## Notre mandat en 5 points

1. Accompagner chacun et l'équipe à prendre conscience puis à exprimer ses rancunes, ses frustrations, ses colères, liées au passé dans le but de s'en libérer.
- 2. Accompagner chacun et l'équipe à oser formuler ses craintes et ses peurs face à un futur inconnu.**

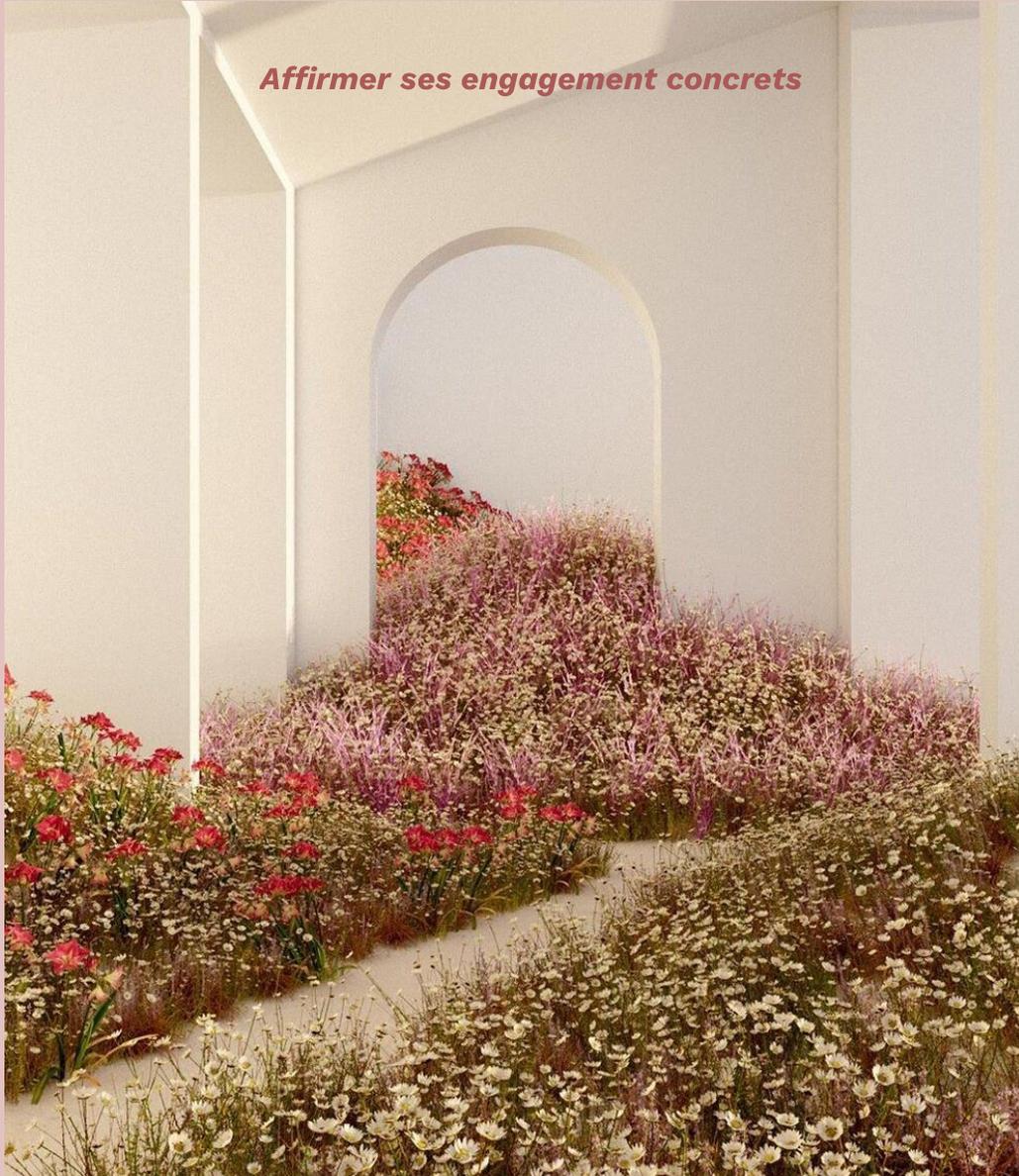


*Retrouver son optimisme*

## Notre mandat en 5 points

1. Accompagner chacun et l'équipe à prendre conscience puis à exprimer ses rancunes, ses frustrations, ses colères, liées au passé dans le but de s'en libérer.
2. Accompagner chacun et l'équipe à oser formuler ses craintes et ses peurs face à un futur inconnu.
- 3. Accompagner chacun et l'équipe à formuler ses espoirs, ses attentes, ses envies, ses motivations.**

*Affirmer ses engagement concrets*



## Notre mandat en 5 points

1. Accompagner chacun et l'équipe à prendre conscience puis à exprimer ses rancunes, ses frustrations, ses colères, liées au passé dans le but de s'en libérer.
2. Accompagner chacun et l'équipe à oser formuler ses craintes et ses peurs face à un futur inconnu.
3. Accompagner chacun et l'équipe à formuler ses espoirs, ses attentes, ses envies, ses motivations.
- 4. Accompagner chacun et l'équipe à formuler ses intentions et ses engagements concrets dans une systémique renouvelée et plus consciente.**

*Une communication claire  
pour une activité saine*



## Notre mandat en 5 points

1. Accompagner chacun et l'équipe à prendre conscience puis à exprimer ses rancunes, ses frustrations, ses colères, liées au passé dans le but de s'en libérer.
2. Accompagner chacun et l'équipe à oser formuler ses craintes et ses peurs face à un futur inconnu.
3. Accompagner chacun et l'équipe à formuler ses espoirs, ses attentes, ses envies, ses motivations.
4. Accompagner chacun et l'équipe à formuler ses intentions et ses engagements concrets dans une systémique renouvelée et plus consciente.
5. **Vous permettre ainsi qu'à vos équipes de vous engager dans une communication claire, fluide et efficace, pour continuer l'aventure humaine...**

**... à la poursuite de votre activité.**



## **Agnès Strack-Perdrix:**

Riche d'une **expérience** de plus de **30 ans** de responsabilité commerciale, administrative et RH en entreprise;  
Agnès Strack-Perdrix, exerce depuis 2013 en tant que consultante indépendante, **au service de l'Humain** en tant que :

- ***Médiatrice, Coach individuel et d'équipe***
- ***Personne de Confiance en Entreprise***
- ***Formatrice d'adultes***
- ***Généraliste RH sénior***

**Sa méthode** se base sur des **principes clés**, qui ont révélé leur efficacité:

- *Les techniques d'écoute active*
- *La Pratique de la Communication Non Violente*

### **Contact:**

**Tel:** +33 6 08 43 68 48 / +41 78 763 36 74

**Mail:** [agnes.strack.perdrix@gmail.com](mailto:agnes.strack.perdrix@gmail.com)

**Merci.**